

Centro Studi Namasan - Nagarjuna Maitri Sangha Roma

Canti iniziali per le sessioni



PRESA DEL RIFUGIO IN PALI

BUDDHAM SARANAM GACCHAMI

DHAMMAM SARANAM GACCHAMI

SANGHAM SARANAM GACCHAMI (x3)

PRESA DEL RIFUGIO IN TIBETANO

SANG GHIE CIÖ DANG TSO G CHI CIO G NAM LA

GIANG CIUB BAR DU DAG NI CHIAB SU CI

DAG GHI CIÖ GNEN GHI PE TZO NAM CHI

DRO LA PEN CIR SANG GHIE DRUB PAR SCIO G (x3)

Fino all'illuminazione prendo rifugio

nel Buddha, nel Dharma e nel Sangha.

Libererò tutti gli esseri dalla sofferenza del samsara,

li guiderò allo stato della liberazione

e per questo motivo possa io ottenere lo stato di Buddha

per il beneficio di tutti gli esseri madre.

I 4 INCOMMENSURABILI

SEMCHEN TAMCHE DEWA DANG DEWEI GYU DANG DENPAR GYUR CIG

SEMCHEN TAMCHE DUNGEL GYI GYU DANG DRELWAR GYUR CIG

SEMCHEN TAMCHE DUNGEL MEPEI DEWA DAMPA DANG MI DRELWAR GYUR CIG

SEMCHEN TAMCHE NYERING CHAG DANG DRELWEI TANGNYOM LA NEPAR GYUR CIG (x3)

Possa ogni essere senziente avere la felicità e le cause della felicità,

possa ogni essere senziente essere libero dalla sofferenza e dalle cause della sofferenza,

possa ogni essere senziente non essere mai separato dalla felicità suprema priva di sofferenza,

possa ogni essere senziente dimorare nell'equanimità, libero dall'attaccamento e dall'avversione,
dalla vicinanza e dalla distanza.

BREVE OFFERTA DEL MANDALA

SA SCI PÖ KYI JUG SCING ME TOG TRAM

RI RAB LING SCI GNI DE GHIE PA DI

SANG GHIE SCING DU MIG TE ÜL WA YI

DRO KÜN NAM DAG SCING LA CIÖ PAR SCIOG

Offro questa terra aspersa con profumo e cosparsa di fiori,
ornata dal monte Meru, dai quattro continenti, dal sole e dalla luna
e visualizzata come un campo di Buddha.
Possano tutti gli esseri gioire di questo reame completamente puro.

